ACTA

Municipio: El Peñón Bolívar	***Fecha: 30 DE MAYO 2025***	***Hora: 08:00 AM***
Tema:	*Promoción de la alimentación saludable en el marco de las guías alimentarias basadas en alimentos GABAS- seguimiento nutricional*	
Nombre del profesional Responsable:	*Yuvixa Esther Lobo Torres* *Apoyo en Salud Y Nutrición*	
FORMACION AL TALENTO HUMANO	***Entidad Administradora de Servicio:***	
Regional / Centro Zonal	*FUNDACION EMPRENDE FUTURO*	
Bolívar – Mompox		
Modalidad de Atención Integral.	***Servicio de Atención.***	
EDUCACION INICIAL CAMPESINA	*EDUCACION INICIAL CAMPESINA*	

OBJETIVO GENERAL: Promover estilos de vida saludables y alimentación adecuada en la comunidad educativa

TEMAS REALIZADOS: *SIGNOS Y SINTOMAS DE MALNUTRICION*

Para este proceso se cuenta con la siguiente agenda.

1. Saludo de Bienvenida y oración

2. Acuerdos para el desarrollo de la temática
3. Objetivo de la socialización
4. Metodología: Participativa, formativa y comunicativa
5. Expectativas
6. Dinámica:
7. Desarrollo de los temas
8. Ronda de dudas y preguntas
9. Conclusiones

1. Saludo de bienvenida y oración.

SE INICIAN CON UN CORDIAL SALUDO DE BIENVENIDA Y CON LA ORACION A DIOS, POR PARTE DE EL APOYO ***YUVIXA ESTHER LOBO***

TORRES

Objetivos de socialización.
Orientar a las agentes educativas sobre las formas de alimentación saludable y la importancia que tiene realizar seguimiento nutricional para evaluar y mejorar los hábitos alimenticios de nuestros niños y niñas.

2. **Expectativas**
   Que nuestros niños y niñas de ambas modalidades crezcan sanos y se nutran de la manera mas saludable y natural.
3. ***Desarrollo de los Temas***
   Se desarrolló el tema con ejemplos y con la guía de seguimiento nutricional que aparece de ICBF en la página de internet

Las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABAs) son un conjunto de recomendaciones sobre alimentación y estilos de vida saludables, diseñadas para guiar a la población en la elección de alimentos y hábitos que promuevan la salud y prevengan enfermedades. Estas guías se basan en evidencia científica y se adaptan a la cultura y contexto nacional.

BASE CIENTÍFICA:

Las GABAs se construyen a partir de una amplia evidencia sobre las relaciones entre alimentos, patrones de dieta y salud.

CONTEXTO CULTURAL:

Se adaptan a las costumbres alimentarias y disponibilidad de alimentos de cada región.

OBJETIVO:

Educar a la población sobre una alimentación saludable y orientar las políticas nacionales de alimentación y nutrición, así como a la industria de alimentos.

HERRAMIENTA:

Sirven como apoyo didáctico para la orientación alimentaria, dirigidas a la población en general, profesionales de la salud, tomadores de decisiones y otros actores involucrados en la promoción de la salud.

DIVERSIFICACIÓN ALIMENTARIA:

Se recomienda consumir una variedad de alimentos de todos los grupos alimentarios (frutas, verduras, cereales, leguminosas, proteínas animales y no animales) para obtener los nutrientes necesarios.

PRIORIZACIÓN DE ALIMENTOS NATURALES:

Se enfatiza la elección de alimentos frescos, poco procesados y con mayor aporte nutricional.

LIMITACIÓN DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS:

Se recomienda reducir el consumo de alimentos procesados, azucarados y grasos.

PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES:

Se incluyen recomendaciones sobre la lactancia materna, el consumo adecuado de agua, la actividad física y otros estilos de vida saludables.

BENEFICIOS:

MEJORA DE LA SALUD:

Las GABAs contribuyen a mejorar el estado nutricional de la población, prevenir la desnutrición en niños y adultos, y reducir el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

IMPACTO EN EL SISTEMA ALIMENTARIO:

Las GABAs pueden guiar políticas y programas de educación alimentaria, salud, agricultura y nutrición, impactando favorablemente el sistema alimentario desde la producción hasta el consumo.

HERRAMIENTA DE EDUCACIÓN:

Las GABAs facilitan la educación en salud a través de mensajes claros y comprensibles, promoviendo el conocimiento y la adopción de hábitos alimentarios saludables.

4. **Rondas de Dudas y Preguntas**
   Se le realizaron preguntas para resolver dudas e inquietudes, manifiestan que tienen la información clara.

5. **Conclusión**
   Se concluye con los compromisos, acuerdos con las agentes educativas

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Formación al talento humano	Yuvixa Esther Lobo Torres	30 de mayo 2025

EVIDENCIAS









FUNDACION EMPRENDE FUTURO CARTAGENA
NIT 900950286

BIENESTAR FAMILIAR

Temática: Promoción de la alimentacion Saludable Fecha: 30 Mayo 2025

Responsable: Yuriza E Tobo Torres

LISTA DE ASISTENCIA TALENTO HUMANO

NO.	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	IDENTIFICACIÓN	FIRMA
1	Manfredis Esquivel Arias	Agente educativo	39017484	
2	Isabel Matos Palomino	Agente educativo	30798969	Isabel
3	Eliana Ortiz Garcia	Agente educativo	1045622283	Eliana Ortiz
4	Heladis Macias Mejia	Agente Educativo	30798499	Heladis M M
5	Gisela Salazar Diaz	Agente Educativo	1039690439	Gisela Salazar
6	Maria espanda sosa	Agente educativo	39016417	Maria espanda S
7	Yaneth Matos Valencia	Auxiliar Pedagogia	23.106.479	Yaneth M.P.
8	Liberis Pitre Flores	Agente educativo	39018926	Liberis Pitre F.
9	Yasmine Echevarria	Auxiliar Pedagogia	32014477	Yasmine Echev
10	Valeria Jaramillo	Agente Educativo	37018405	
11	Edelis Maria Mora Arias	Agente Educativo	39017934	Edelis Mora
12	Manuela Garcia Mejia	Agente educativo	30798175	
13	Heidy Bonilla Castro	Agente Educativo	22.109.904	
14	Dalinys Ortiz R	Psicosocial	1002319417	Dalinys Ortiz R
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				